

隣の芝生が青く見える妬みタイプさん

生きにくさの傾向や行動・思考パターン

- 他人の持っている物が良く見えてしまい、自分にないものを欲しがる
- 他人と比較して、落ち込むことが多い
- 自分に自信が持てない
- ビジュアルをすごく気にする

原因と対処法

そんなことになる原因は...

- 人に褒めてもらいたいと思っていませんか？
- 人と比べて自分は出来ないと思っていませんか？
- 地位や名誉など、中身より外側を大切にと思っていませんか？

◎ 「妬んでいる人を褒めてみよう！」

ちょっぴり気弱で内気ですが、理想が高く謙虚な性格ですね。理想が高いが故に嫉妬心も出て来やすいのです。

妬ましいと思う人を褒めてみてください。褒めて認めることで、その気持ちが消えていき、同時に自分の個性や長所も認められるようになります。

♡おすすめ♡
アロマ&ハーブ



ジュニパー、ローズ



オレンジフラワー