

悪く受け取ってしまう被害者タイプさん

生きにくさの傾向や行動・思考パターン

- ○○されたという、被害者意識が強く、怒りが湧いてくる
- 何かと人のせいにしてしまいしがち
- 嫌な事をされたと思う人をなかなか許せない
- 自分ばかりが損をしていると思うことが多い

原因と対処法

そんなことになる原因は...

- 自分は悪くないと思っていませんか？
- 人に見返りを求めていますか？
- 自分の良くない現状を世の中のせいだと思っていませんか？

◎ 「一日一善を心がけよう！」

ちょっぴり短気で怒りっぽいとありますが、感受性が強く、喜怒哀楽を素直に表す性格ですね。その感情の豊かさを外に向け、小さなことで良いので、1日のうちに何か一つでも良い行いをしてみましょう。そうすると不思議と周りの態度も優しくなり、人も許せるようになります。

♡おすすめ♡
アロマ&ハーブ



イランイラン、サンダルウッド



ジャーマンカモミール